

A SAÚDE VAI A EMPRESA: FERRAMENTA EDUCATIVA PARA PREVENÇÃO DE LER/DORT

ALANNA LETÍCIA SANTOS SILVA¹
LETÍCIA CORRÊA SIQUEIRA¹
LUANDA GOIS FERNANDES¹
THAINÁ REGINA DOS SANTOS¹
MARIA GORETTI FERNANDES²
IZABELA SOUZA DA SILVA³

¹ Acadêmicos do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe, Campus São Cristóvão, Sergipe.

² Doutora em Ciências da Saúde, Professora Orientadora do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe, Campus São Cristóvão, Sergipe.

³ Mestranda em Ensino na Saúde e Tecnologia da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, Coorientadora, Maceió, Alagoas.

INTRODUÇÃO: As Lesões por Esforço Repetitivo (LER) ou Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao trabalho (DORT) são termos abrangentes que se referem aos distúrbios ou doenças do sistema musculoesquelético, relacionados comprovadamente ou não ao trabalho. Por isso, é importante o esclarecimento do trabalhador quanto a essas doenças ocupacionais e suas repercussões. **OBJETIVO:** Desenvolver uma ferramenta educativa que facilite a compreensão do trabalhador a respeito da prevenção de doenças ocupacionais. **METODOLOGIA:** O recurso educativo foi elaborado no decorrer da disciplina de Ergonomia e Saúde do Trabalhador (componente da grade curricular do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe), a partir de debates fomentados, que abordaram possíveis estratégias de intervenção que são acessíveis ao público-alvo. **RESULTADOS:** A construção do e-book propiciou a expansão dos recursos educativos sobre a prevenção de LER/DORT, bem como o desenvolvimento de uma aprendizagem mais ativa acerca do assunto abordado. Por meio da leitura dos três capítulos, é possível que o trabalhador entenda as principais considerações sobre as doenças ocupacionais, desde a definição até o tratamento, e também estratégias de prevenção, que são o foco principal desta ferramenta. **CONCLUSÃO:** Desse modo, essa ferramenta educativa pode trazer esclarecimentos para o público-alvo, facilitando o conhecimento quanto a essas doenças ocupacionais, incluindo suas principais causas, tratamento e prevenção.

PALAVRAS-CHAVE: Prevenção, Ergonomia, Recurso Educativo.

ERGONOMIA DESCOMPLICADA: UTILIZAÇÃO DE FERRAMENTAS ERGONÔMICAS PARA A SAÚDE OCUPACIONAL

ABNAEL NUNES SANTOS¹
AMANDA GAMA DOS SANTOS¹
CAROLINE OLIVEIRA GOIS¹
JADSON RODRIGUES SANTOS¹
MARIA GORETTI FERNANDES²
IZABELA SOUZA DA SILVA³

¹ Acadêmicos do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe,
Campus São Cristóvão, Sergipe.

² Doutora em Ciências da Saúde, Professora Orientadora do curso de
Fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe, Campus São Cristóvão,
Sergipe.

³ Mestranda em Ensino na Saúde e Tecnologia da Universidade Estadual de
Ciências da Saúde de Alagoas, Coorientadora, Maceió, Alagoas.

INTRODUÇÃO: A saúde do trabalhador é um ramo da saúde pública que tem como objeto de estudo primordial as relações entre o trabalho e a saúde. A promoção e proteção do trabalhador sucinta contínuas atualizações. As ferramentas de conhecimento ergonômico são objetivas para uma abordagem efetiva e para traçar ações ergonômicas. **OBJETIVO:** O presente estudo tem como propósito desenvolver um e-book para facilitar o acesso a ferramentas ergonômicas para profissionais da área de saúde ocupacional, através da blitz ergonômicas, aplicativos de smartphome, entre outros. **MÉTODOS:** O produto deste e-book é a reunião de ferramentas ergonômicas que facilitem a prática clínica, contemplando 4 capítulos: ergonomia por outro ângulo, blitz ergonômicas, aplicativos de smartphome e desmistificando questionários de avaliação, desenvolvidos durante a disciplina de fisioterapia em saúde do trabalhador e ergonomia, ministrada no curso de fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe. **RESULTADOS:** Espera-se que a utilização de todos os dados apresentados possa facilitar o entendimento e aplicação simples de ferramentas ergonômicas, de maneira dinâmica e de fácil acesso, tendo em vista a importância para a prática clínica. **CONCLUSÃO:** O presente e-book é um recurso que pode colaborar para uma melhor utilização e compreensão das ferramentas ergonômicas.

PALAVRAS-CHAVE: ergonomia, saúde do trabalhador, fisioterapia, ferramentas.

ORIENTAÇÕES POSTURAS PARA FISIOTERAPEUTAS: E-BOOK VIRTUAL EDUCATIVO

FRANCISCO DE ASSIS COSTA NETO¹
JEFERSON DE LIMA SOUZA¹
MARIA CELUTA DOS SANTOS¹
VICTOR ALES SILVA BRITO¹
MARIA GORETTI FERNANDES²
IZABELA SOUZA DA SILVA³

¹ Acadêmicos do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe,
Campus São Cristóvão, Sergipe.

² Doutora em Ciências da Saúde, Professora Orientadora do curso de
Fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe, Campus São Cristóvão,
Sergipe.

Mestranda em Ensino na Saúde e Tecnologia da Universidade Estadual de
Ciências da Saúde de Alagoas, Coorientadora, Maceió, Alagoas.

INTRODUÇÃO: O fisioterapeuta é um profissional com formação generalista, que atua nas variadas áreas da saúde, entre elas a saúde do trabalhador. Ele avalia, faz diagnóstico fisioterapêutico, prescreve, executa o tratamento e encaminha o paciente à alta. As lesões do sistema músculo-esquelético, são reconhecidas como um risco ocupacional entre os trabalhadores da área de saúde e estão relacionadas as condições ergonômicas inadequadas. Quando apresentadas essas lesões algumas podem causar afastamento dos trabalhadores, causando risco financeiro ao empregador. **OBJETIVO:** O propósito do presente trabalho é desenvolver um recurso educativo com orientações posturais voltadas para o profissional fisioterapeuta pôr em prática aquilo que ele ensina aos seus pacientes. **METODOLOGIA:** O presente estudo foi elaborado utilizando-se um software capaz de produzir e-book na fora virtual durante a disciplina de Fisioterapia na Saúde do Trabalhador e Ergonomia do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe. **RESULTADOS:** O e-book consiste em 3 capítulos com orientações para os profissionais fisioterapeutas com ênfases ergonômicas para os profissionais fisioterapeutas, possam utilizar esse recurso educativo como um guia sobre melhores posturas no meio de ambiente de trabalho. **CONCLUSÃO:** A adoção das orientações educativas promovem bem-estar físico e previnem problemas posturais no fisioterapeuta antes que ele se torne paciente.

PALAVRAS-CHAVES: fisioterapia, orientação postural, ergonomia, prevenção, saúde do trabalhador.

NR17: UM JEITO FÁCIL DE APRENDER

CALISTENE VIEIRA TELES¹
HELIADJA DA SILVA LIMA¹
KAMILLA MARTINS COSTA¹
NATHALIA LIMA SANTOS¹
MARIA GORETTI FERNANDES²
IZABELA SOUZA DA SILVA³

¹ Acadêmicos do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe, Campus São Cristóvão, Sergipe.

² Doutora em Ciências da Saúde, Professora Orientadora do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe, Campus São Cristóvão, Sergipe.

³ Mestranda em Ensino na Saúde e Tecnologia da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, Coorientadora, Maceió, Alagoas.

INTRODUÇÃO: A norma regulamentadora 17 (NR 17) foi desenvolvida pelo Ministério do Trabalho e Emprego em 08 de junho de 1978 e tem como objetivo estabelecer os parâmetros que permitam a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores. Essa norma é dividida em 2 anexos em que o primeiro aborda orientações para operadores de checkout e o segundo para operadores de Telemarketing/Teleatendimento com a finalidade de trazer informações acerca da ergonomia ideal para ser adotada em cada ambiente de trabalho. Desta forma, é necessário a produção de recursos educativos que forneçam informações sobre a NR 17. **OBJETIVO:** Elaborar um recurso educativo virtual que facilita a compreensão da importância da NR17 pelos profissionais da área de saúde ocupacional. **METODOLOGIA:** Esse recurso consiste em um e-book educativo virtual composto por textos e imagens com ênfase na referida norma regulamentadora e seus anexos, desenvolvido durante a disciplina de fisioterapia em saúde do trabalhador e ergonomia, ministrada no curso de fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe. **RESULTADOS:** É esperado que através do recurso educativo proposto qualquer pessoa interessada no assunto possa compreender a NR 17 e seus anexos, contribuindo assim para uma forma de aprendizado mais fácil que possa contribuir para as mudanças nos hábitos laborais. **CONCLUSÃO:** O presente recurso educativo poderá facilitar a implantação das diretrizes da NR 17 nas empresas e com isso promover a saúde ocupacional.

PALAVRAS-CHAVE: NR17, saúde do trabalhador, ergonomia, educação, qualidade de vida.

ORIENTAÇÕES PARA OPERADORES DE CHECKOUT: E-BOOK EDUCATIVO

ARIANI NARA SANTOS¹
ERICKSON OLIVEIRA MENEZES¹
MARCOS RAPHAEL PEREIRA MONTEIRO¹
RENATA GRASIELA LOPES DE JESUS¹
MARIA GORETTI FERNANDES²
IZABELA SOUZA DA SILVA³

¹ Acadêmicos do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe, Campus São Cristóvão, Sergipe.

² Doutora em Ciências da Saúde, Professora Orientadora do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe, Campus São Cristóvão, Sergipe.

Mestranda em Ensino na Saúde e Tecnologia da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, Coorientadora, Maceió, Alagoas.

INTRODUÇÃO: A busca por melhor produtividade nos postos de trabalho tem desencadeado uma automatização dos movimentos humanos, e quando o posto de trabalho não está devidamente ajustado, o trabalhador pode ser acometido por diversos problemas. Para os operadores de checkout, essa automatização dos movimentos associada às posturas inadequadas representa um problema, estudos já trazem a coluna lombar e o ombro como as regiões anatômicas mais acometidas por dor nesta população. Tendo isso em vista, é necessária a produção de recursos educativos que forneçam informações sobre orientações posturais para esta população. **OBJETIVO:** Desenvolver um recurso educativo virtual sobre orientações posturais direcionados a trabalhadores em posto de checkout com base no anexo I da norma regulamentadora de ergonomia (NR 17). **METODOLOGIA:** O recurso educativo foi proposto em sala de aula na disciplina de fisioterapia em saúde do trabalhador e ergonomia, ministrada no curso de fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe. Desse modo, desenvolveu-se uma ferramenta educativa virtual através de pesquisas online sobre o assunto proposto, realizados na base de dados *Scielo* e levando-se em consideração a norma regulamentadora de ergonomia. **RESULTADOS:** É esperado que através do recurso educativo proposto, as empresas na área de checkout possam desenvolver ações de mudança e adaptações aos postos de trabalho de seus colaboradores, com propostas de melhorar o desempenho no trabalho e a qualidade de vida dos operadores de checkout. **CONCLUSÃO:** O recurso educativo pode servir como forma de prevenção e promoção à saúde dentro do ambiente de trabalho dos operadores de checkout.

PALAVRAS-CHAVE: Checkout, Ergonomia, Recurso Educativo

PRECISAMOS CONVERSAR SOBRE SAÚDE MENTAL NO TRABALHO: E-BOOK EDUCATIVO

CAROLINE BOMFIM LEMOS DA CRUZ¹
KEILA CAMILA DE ALMEIDA AMORIM¹
MYLENA SIMÕES CARVALHO¹
MARIA GORETTI FERNANDES²
IZABELA SOUZA DA SILVA³

¹ Acadêmicos do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe, Campus São Cristóvão, Sergipe.

² Doutora em Ciências da Saúde, Professora Orientadora do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe, Campus São Cristóvão, Sergipe.

³ Mestranda em Ensino na Saúde e Tecnologia da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, Coorientadora, Maceió, Alagoas.

INTRODUÇÃO: De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), saúde mental é um estado de bem-estar no qual o indivíduo é capaz de usar suas próprias habilidades, recuperar-se do estresse rotineiro, ser produtivo e contribuir com a sua comunidade. Sendo o trabalho, o local onde a maioria das pessoas passa ao menos $\frac{1}{4}$ do seu dia, este pode refletir diretamente sobre a personalidade do indivíduo, que por sua vez reflete nos resultados e na reputação da empresa com o mercado. As situações de competição são as principais causas de alteração do equilíbrio psicológico no ambiente de trabalho, podendo ainda ser destacados: assédio moral, chefes autoritários, falta de comunicação, ritmo excessivo e a exigência crescente de produtividade. Dentre os principais sinais de alteração do bem-estar mental estão, tristeza excessiva, estresse, falta de esperança, modificações de apetite e hábitos de sono. Desta forma, é necessária a produção de um e-book educativo que forneça aos trabalhadores orientações para o cuidado de suas necessidades emocionais. **OBJETIVO:** Elaborar um recurso educativo contendo informações sobre alterações do equilíbrio psicológico no ambiente de trabalho e orientações quanto às formas de enfrentamento. **METODOLOGIA:** Esse recurso composto por três capítulos consiste em um e-book elaborado durante a disciplina de fisioterapia em saúde do trabalhador e ergonomia, ministrada no curso de fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe. **RESULTADOS:** É esperado que através deste recurso virtual os trabalhadores sejam incentivados a praticar o autocuidado. Caso uma alteração do bem-estar mental já esteja presente, que estes possam reconhecer a necessidade de buscar ajuda profissional. **CONCLUSÃO:** O recurso educativo pode contribuir na prevenção de desequilíbrios da saúde mental e atuar na promoção à saúde e melhora da qualidade de vida no ambiente de trabalho.

PALAVRAS-CHAVE: Saúde mental, Saúde do trabalhador, Depressão, Estresse.

RUÍDOS NO AMBIENTE OCUPACIONAL, UMA AMEAÇA? E-BOOK EDUCACIONAL SOBRE PERDA AUDITIVA

LEONARDO MELO TAVARES¹
LOIC HERNANDEZ DO AMARAL E ARAGÃO¹
GABRIEL HENRIQUE FREIRE DOS SANTOS¹
MARIA GORETTI FERNANDES²
IZABELA SOUZA DA SILVA³

¹Acadêmicos do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe, Campus São Cristóvão, Sergipe.

²Doutora em Ciências da Saúde, Professora Orientadora do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe, Campus São Cristóvão, Sergipe.

³Mestranda em Ensino na Saúde e Tecnologia da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, Co orientadora, Maceió, Alagoas.

INTRODUÇÃO: O ambiente ocupacional, quando não organizado da devida forma, pode apresentar insalubridade para o trabalhador que, sem os devidos cuidados, podem resultar tanto em danos físicos quanto a perdas monetárias para o empregador. Dentre vários problemas de insalubridade destacam-se os ruídos presentes em ambientes de trabalho, sendo esses momentâneos, intermitentes ou contínuos, que, em longo prazo, se tornam fatores de risco para o desenvolvimento de doenças no sistema auditivo. **OBJETIVO:** Desenvolver um e-book educacional acerca do sistema auditivo de uma forma geral, apresentando os possíveis estímulos nocivos ao mesmo, além de orientações para a minimização de danos ao trabalhador, bem como os seus direitos e deveres, de acordo com a NR-15. **METODOLOGIA:** O recurso educativo a ser produzido foi proposto e produzido para a disciplina de Fisioterapia em Saúde do Trabalhador e Ergonomia, ministrada no curso de fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe. Para a produção deste material pesquisas em bases de dados SciELO e Pubmed foram efetuadas utilizando também informações da norma regulamentadora de atividades e operações insalubres NR-15. **RESULTADOS:** Espera-se que o referido recurso educativo sirva de grande auxílio para a identificação de possíveis problemas e como suporte para mudança de hábitos no ambiente laboral. **CONCLUSÃO:** O recurso educativo proposto poderá ser utilizado tanto por trabalhadores como por empregadores, auxiliando na compreensão de estímulos auditivos nocivos, bem como os direitos e deveres, promovendo assim saúde e qualidade de vida no ambiente de trabalho. A produção de um recurso educativo conscientiza também ao empregador a respeito de como reconhecer e reduzir o impacto dos ruídos acima dos limites de tolerância, com vista a tornar o ambiente de trabalho seguro.

PALAVRAS-CHAVE: NR17, Saúde do Trabalhador, Qualidade de Vida, Perda Auditiva.

A SAÚDE OCUPACIONAL EM COLABORADORES DE SERVIÇOS GERAIS: E-BOOK EDUCATIVO

ERILAINE LIMA¹
MICHELH SANTANA¹
MIMARY BRAMILLE DE OLIVEIRA SANTOS¹
SIBELE MARQUES¹
MARIA GORETTI FERNANDES²
IZABELA SOUZA DA SILVA³

¹ Acadêmicos do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe, Campus São Cristóvão, Sergipe.

² Doutora em Ciências da Saúde, Professora Orientadora do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe, Campus São Cristóvão, Sergipe.

³ Mestranda em Ensino na Saúde e Tecnologia da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, Coorientadora, Maceió, Alagoas

INTRODUÇÃO: Na maioria dos ambientes encontramos profissionais responsáveis pela limpeza local. É uma função com inúmeras atividades, que vão desde a higienização daquele espaço em todos os aspectos até a fiscalização/ verificação de aparelhos utilizados (lâmpadas e produtos elétricos, tendo a função de ligar, desligar, manipular e/ou ajustar de acordo com a necessidade do ambiente). Apesar da função exigir apenas o nível fundamental completo, para executar as atividades atribuídas é necessário treinamento, uma vez que o colaborador está exposto aos riscos da atividade laboral (riscos físicos, químicos, ergonômicos, mecânicos e biológicos). **OBJETIVO:** Desenvolver uma ferramenta educativa sobre a saúde laboral de colaboradores responsáveis por serviços gerais. **METODOLOGIA:** O presente trabalho consiste em confeccionar um e-book com textos e imagens de fácil entendimento, com referência disponível de artigos sobre o tema, além de normas regulamentadoras. O recurso educativo foi desenvolvido durante a disciplina de fisioterapia em saúde do trabalhador e ergonomia, ministrada no curso de fisioterapia da Universidade Federal de Sergipe. **RESULTADOS:** É esperado que através do referido recurso educativo os colaboradores da área de serviços gerais tenham mais conhecimento sobre suas atividades e de que forma o trabalho pode ser realizado, visando a própria segurança, prevenindo doenças e evitando acidentes. **CONCLUSÃO:** O recurso educativo poderá facilitar a compreensão dos riscos que o colaborador é exposto, fazendo com que o comportamento de risco seja evitado, e consequentemente as doenças ocupacionais e outros eventos adversos possam ocorrer e comprometer a saúde do trabalhador. Além disso, os recursos educativos são de extrema importância na promoção da saúde no ambiente laboral.

PALAVRAS-CHAVE: Saúde do Trabalhador, Riscos Ambientais, Prevenção.