



Atenção à Saúde Bucal de Pessoas com Deficiência

COMO PREVENIR AS DOENÇAS BUCAIS

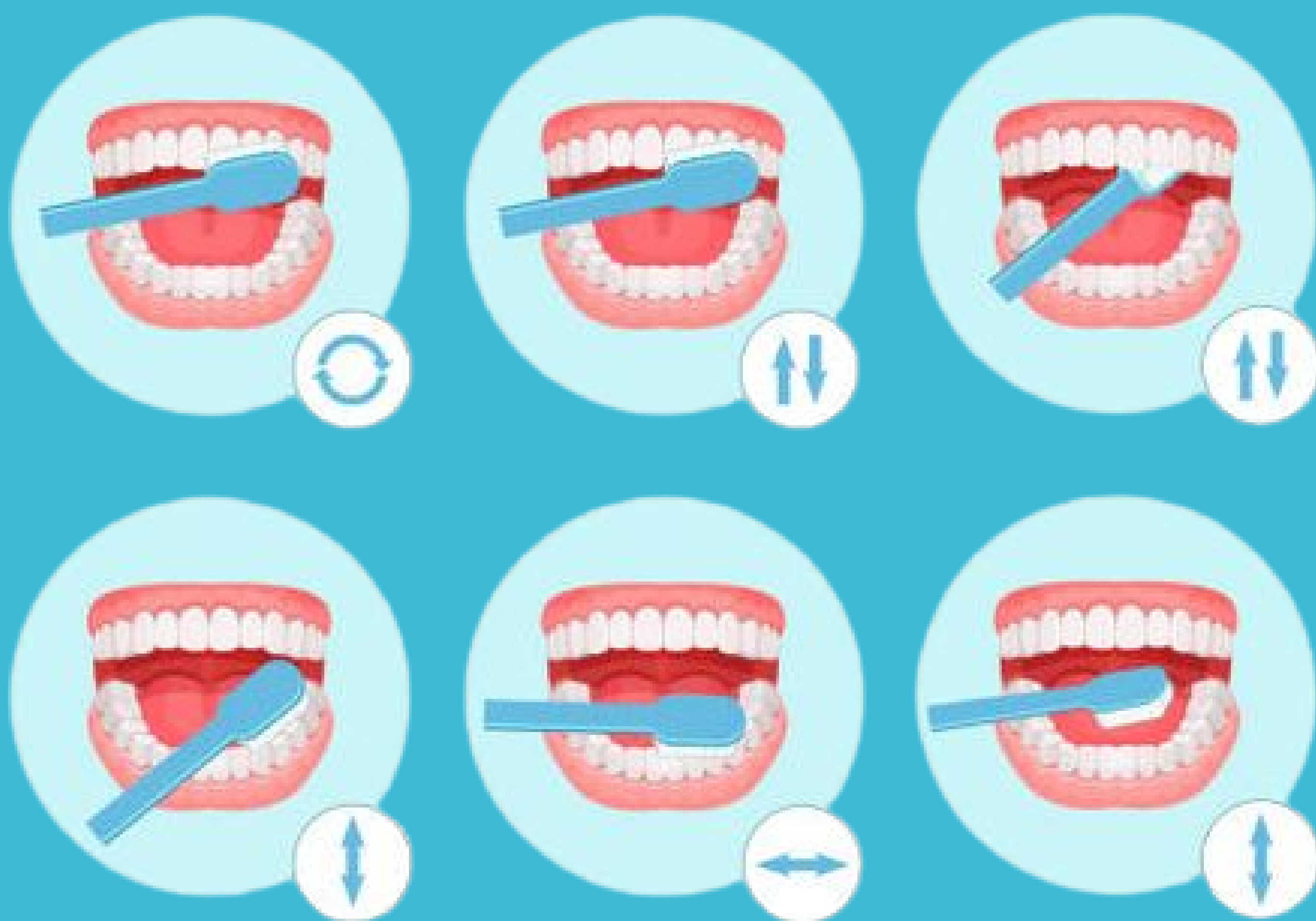


Importância da higiene oral

A saúde bucal tem íntima relação com a saúde geral, pois a boca interage com todas as estruturas do corpo. Dessa forma, é necessário atentar-se aos processos de higienização da mesma, além dos alimentos que passam por ela.

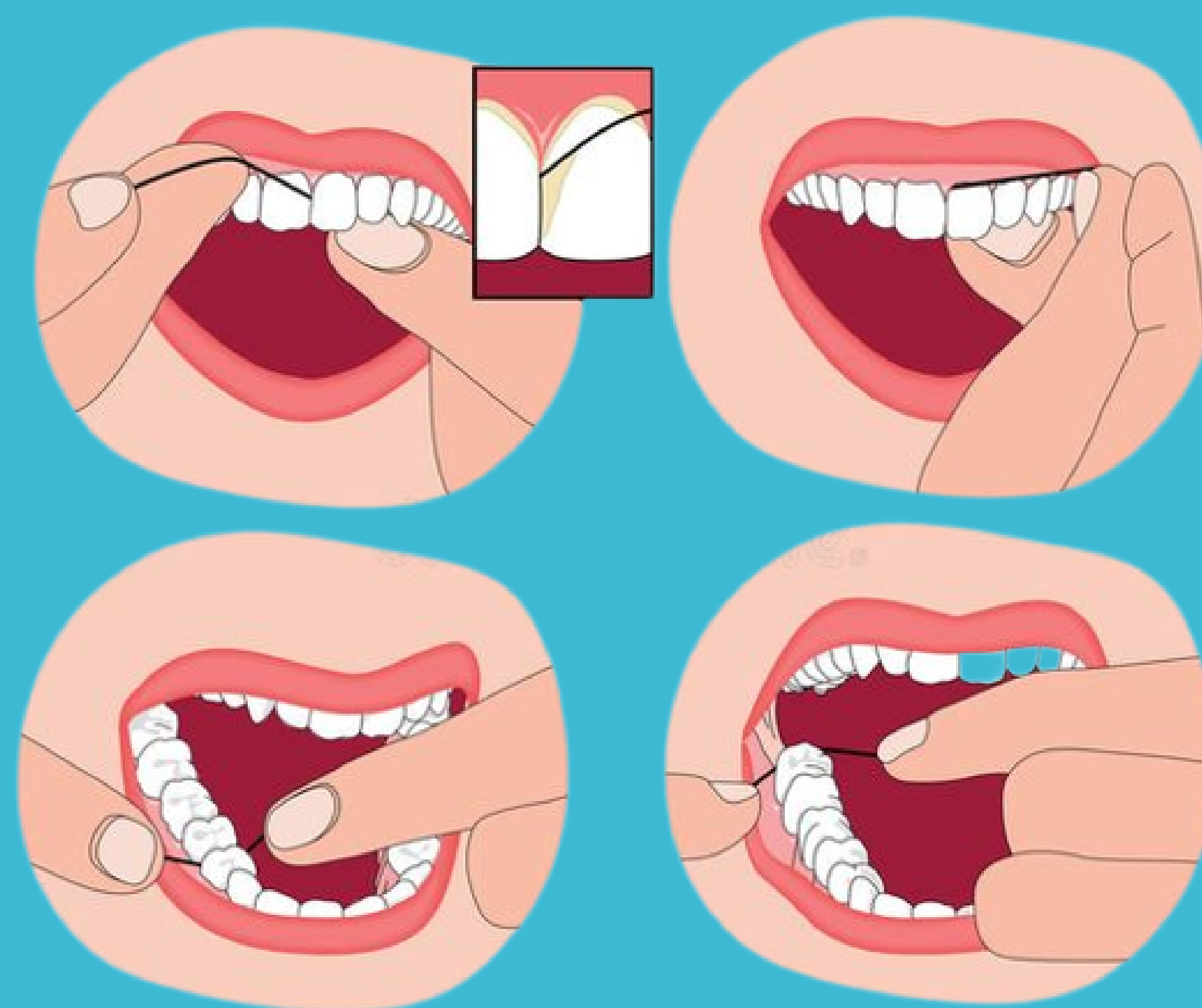
Como realizar sua higiene oral:

1º Escovação



Escovação correta após cada refeição, no mínimo 3 vezes ao dia.

2º Utilização do Fio Dental



Complemente a escovação passando fio dental entre todos os dentes.

Fonte: <https://i.pinimg.com/564x/68/28/a9/6828a9a9b9eb5aaf6ac6b6c886d1cb2.jpg>



Alguns alimentos ajudam a manter os dentes saudáveis através das suas fibras que estimulam a salivação e remoção de resíduos.

Devemos evitar consumir alimentos doces com consistência pegajosa ou pastosa, como as balas e os biscoitos, pois podem causar cárie.



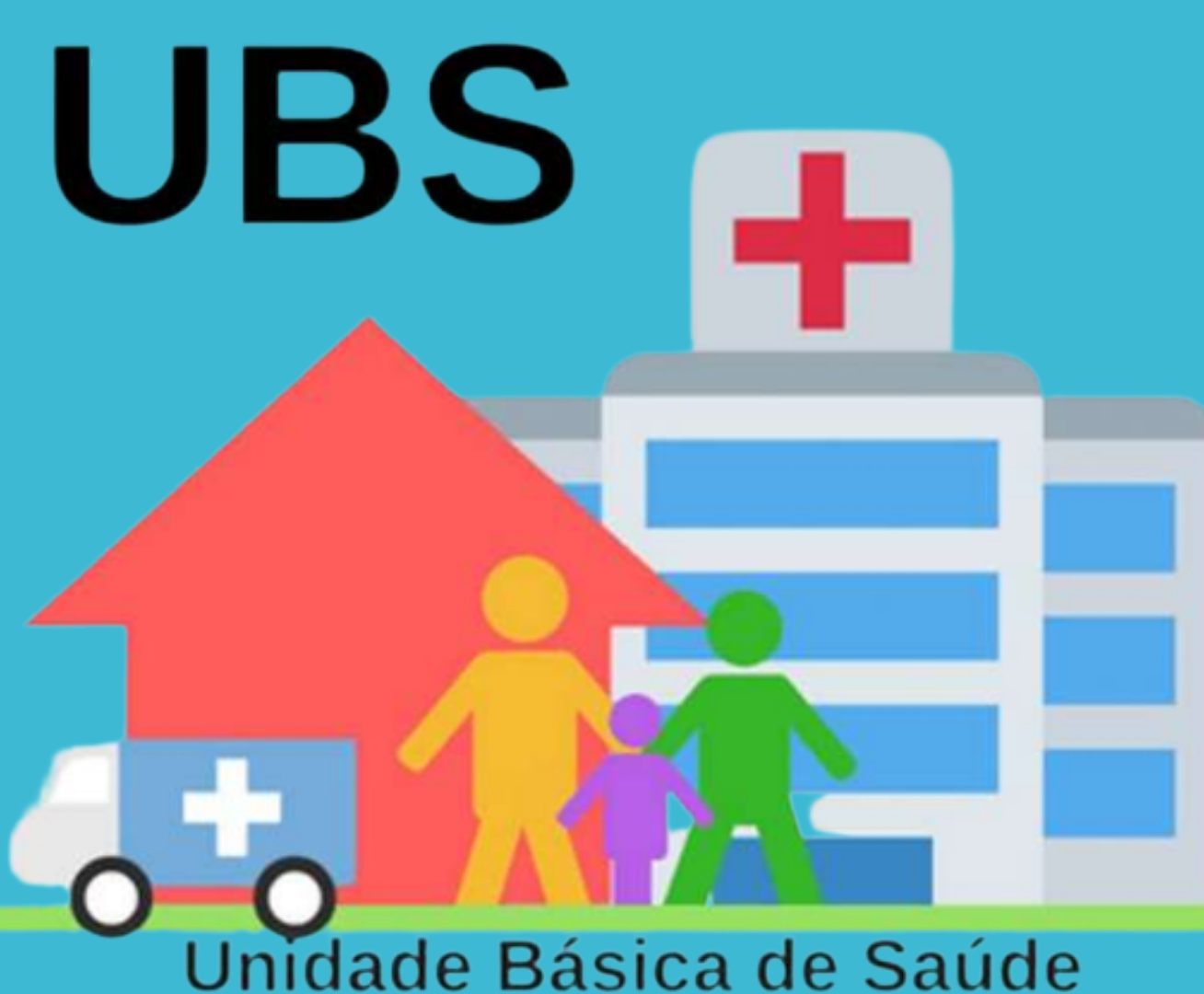
Faça visitas regulares ao dentista!

As consultas odontológicas não devem ser marcadas somente quando já estamos com dores ou problemas sérios. As visitas regulares contribuem muito para a manutenção de uma boa qualidade de vida.

Referência
MINISTÉRIO DA SAÚDE Secretária de Atenção à Saúde Departamento de Atenção Básica . Mantenha seu sorriso fazendo a higiene bucal corretamente. Brasília, DF, 2012

Alysson Luis Santos¹, Zuzarte¹, Ellen Dionelia Alencar Rodrigues Rosa¹, Iris Tamara de Santana Oliveira¹, Lorena Sommer Silva¹, Maria Luiza de Santana Mendonça¹, Tereza Raquel Hora Santos¹, Dr^o. Alina Lucia Oliveira Barros², Dr^o. Gabriela Mancia de Gutierrez², Ignez Aurora dos Anjos Hora², Dr^o. Melka Coelho Sô², Rayle Monteiro Andrade².
1 Discentes Universidade Federal de Sergipe 2 Colaboradores Universidade Federal de Sergipe

Procure atendimento odontológico em uma UBS



Unidade Básica de Saúde